

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №33
Адмиралтейского района СПб
протокол от «29» августа 2025г № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №33
Адмиралтейского района СПб

И.П. Паршина
Приказ от «29» августа 2025 г № 69-р



**Учебный план
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад компенсирующего вида №33
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга.**

1. Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса на учебный год в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад компенсирующего вида № 33 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, и является неотъемлемой частью образовательной программы дошкольного образования учреждения.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г №1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным образовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N 26 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/26-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24ноября 2022 г. № 1022)
- Уставом ГБДОУ.

2. Реализуемая программа. Образовательная программа дошкольного образования в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад компенсирующего вида № 33 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга разработана на основе Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24ноября 2022 г. № 1022).

Программа является неотъемлемой частью федеральной адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с ОВЗ в условиях дошкольных образовательных групп компенсирующей направленности. Обеспечивает достижение максимальной реализации реабилитационного потенциала. Учитывает особые образовательные потребности детей дошкольного возраста с задержкой психического развития, удовлетворение которых открывает возможность общего образования.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

Продолжительность учебного года - в соответствии с календарным учебным графиком на 2025 - 2026 учебный год.

Началом учебного года считается 01 сентября 2025 г., окончанием - 31 августа 2026 г.

Кол-во групп: 3 группы компенсирующей направленности с 3-7(8) лет.

Реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает содержание 5 образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое, физическое развитие.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) и дополняет содержанием вышеперечисленные образовательные области технологиями, проектами и программами (парциальными) в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад компенсирующего вида № 33 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Детский сад реализует рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы, которые являются частью основной адаптированной образовательной программы дошкольного образования. Воспитательная работа строится с учетом индивидуальных особенностей детей, с использованием разнообразных форм и методов, в тесной взаимосвязи воспитателей, специалистов и родителей.

При организации образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Деятельность занятий соответствует времени, указанному в СанПиН 2.4.1.3049-13

- В младшей группе №2 (3 - 4 года) – 10-15 минут.
- В старшей группе №3 (5-6 лет) – 20-25 минут.
- В подготовительной группе №1 (6-7 лет) – 25 - 30 минут.

Перерывы между занятиями 10 минут. В середине занятия проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26. (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут,

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непрерывно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непрерывно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность.

Непрерывно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями

3. Количество занятий в неделю. Период со 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года.

Образовательная область	Образовательная деятельность	Младшая-средняя гр. №1 «Волшебники»	Старшая гр. №2 «Гномики»	Подготовительная гр. №3 «Звездочки»
Познавательное развитие	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений).	1/15	1/20	2/30
	Ознакомление с окружающим	1/15	1/20	1/30
	Познавательно-исследовательская /конструктивная деятельность.	-	1/20	1/30
Речевое развитие	Развитие речи	1/15	2/20	2/30
	Социализация, нравственное воспитание	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов. В интеграции с другими образовательными областями.		
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1/15	2/20	2/30
	Лепка	0,5/15	0,5/20	0,5/30
	Аппликация	0,5/15	0,5/20	0,5/30
	Музыкальное развитие	2/15	2/20	2/30
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов. В совместной и самостоятельной игровой деятельности. В интеграции с другими образовательными областями.			
	Основы безопасности	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов. В интеграции с другими образовательными областями.		
Физическое развитие	Физическая культура (в зале)	2/15	2/20	2/30
	Физическая культура (на прогулке)	1/15	1/20	1/30
	Формирование начальных представлений ЗОЖ.	Работа осуществляется в образовательной деятельности и в ходе режимных моментов.		
Итого:				
Возрастные образовательные нагрузки в неделю		10*15=150мин. 2ч.30 мин	13*20=260мин. 4ч.20мин.	14*30=420мин. 7ч.

	Младшая- средняя группа №3	Старшая группа №2	Подготовительная группа №1
Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Социализация, нравственное воспитание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Основы безопасности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы оздоровительных профилактических, закаливающих мероприятий и процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Летне-оздоровительная компания. Период с 1 июня по 31 августа 2026 года.

№ группы	Физическое развитие		Познавательное развитие	Речевое развитие	Социально-коммуникативное развитие	Художественно-эстетическое развитие	Итого в неделю/за период
	В зале	На прогулке				Музыкальное развитие	
Группа №3	2/8	1/4	-	-	-	2/8	5/20
Группа №2	2/8	1/4	-	-	-	2/8	5/20
Группа №1	2/8	1/4	-	-	-	2/8	5/20

*Детский сад работает в летнее время в качестве дежурного детского сада 1 месяц.